MOCHILA DE ACTIVIDADES

ENERO / FEBRERO / MARZO 2025

Región de Murcia

RUTA GUIADA EN BICICLETA

12+

SÁBADO 18 DE ENERO

SENDERO DE LAS ENCANIZADAS

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

VER ACTIVIDAD

CUENTACUENTOS

6+

DOMINGO 26 DE ENERO

CUENTACUENTOS FORESTAL

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

VER ACTIVIDAD

TALLERES

TP

ENERO, FEBRERO Y MARZO

EL MINIMUNDO DE CALBLANQUE

PARQUE REGIONAL CALBLANQUE

VER ACTIVIDAD

TP

TODO EL MES DE FEBRERO

EL MINIMUNDO DEL BOSQUE

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

VER ACTIVIDAD

TP

SÁBADO 22 Y DOMINGO 23 DE FEBRERO

MÁSCARAS ANIMADAS

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

VER ACTIVIDAD

TP

SÁBADO 1 Y DOMINGO 2 DE MARZO

NATURALEZA ENTRE PÁGINAS: CREA TU MARCAPÁGINAS SILVESTRE

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

VER ACTIVIDAD

VISITA AL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA

TP

8 Y 9 DE FEBRERO 15 Y 16 DE MARZO

VISITA EL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

VER ACTIVIDAD

RUTAS GUIADAS

12+

DOMINGO 9 DE FEBRERO

LOS PAISAJES Y CONTRASTES DE LA UMBRÍA DE ESPUÑA

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

VER ACTIVIDAD

12+

SÁBADO 15 DE FEBRERO

SENDERO DE LA MINERIA

PARQUE REGIONAL CALBLANQUE

VER ACTIVIDAD

12+

DOMINGO 16 DE FEBRERO

TRINCHERAS DEL VALLE PERDIDO

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

VER ACTIVIDAD

9+

DOMINGO 23 DE FEBRERO

CAMINO DE ENCUENTRO: NATURALEZA Y CULTURA EN ARMONÍA

PARQUE REGIONAL SIERRA DE LA PILA

VER ACTIVIDAD

9+

DOMINGO 23 DE MARZO

BAÑO DE SAL

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

VER ACTIVIDAD

9+

SÁBADO 29 DE MARZO

LA HISTORIA GRABADA EN LA ROCA

MONUMENTO NATURAL MONTE ARABÍ

VER ACTIVIDAD

BAÑO DE BOSQUE

16+

DOMINGO 9 DE MARZO

CONECTA CON TU SER Y CON LA NATURALEZA

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

VER ACTIVIDAD

TEN EN CUENTA QUE >

Cofinanciado por la Unión Europea

Región de Murcia

Espacios Naturales Región de Murcia

Tu opinión cuenta ★ ★ ★ ★ ★

"La actividad estaba muy bien diseñada, ha sido muy amena y la educadora ambiental encantadora, sabiendo transmitir su pasión con la naturaleza."

La **Dirección General de Patrimonio Natural y Acción Climática** de la **Consejería de Medio Ambiente, Universidades, Investigación y Mar Menor** promueve actividades de educación y sensibilización ambiental que desarrollan los siguientes objetivos:

- Divulgar los valores naturales y culturales de los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia.
- Promover la participación ciudadana y el compromiso por la conservación del entorno natural.
- Mostrar formas de conocer y disfrutar del Espacio Natural Protegido respetando sus recursos naturales y culturales.

Ten en cuenta que:

- Las actividades están destinadas al público en general, con un máximo de 5 personas por reserva.
- Según la actividad, se inscribirán hasta un máximo de 30 participantes.
- Puedes inscribirte en el enlace que aparece en cada actividad. La reserva se realizará por riguroso orden de inscripción.
- Los menores deberán ir siempre acompañados por un adulto.
- Las actividades accesibles para personas con movilidad reducida se indicarán con el pictograma correspondiente.
- Si quieres venir con tu animal de compañía, consulta previamente a los organizadores.
- El Servicio de Información se reserva el derecho de anular o cambiar de fecha una actividad por imprevistos ajenos (no alcanzar el mínimo de personas establecidas, inclemencias meteorológicas, etc.).
- En las actividades se tomarán fotografías o se grabarán vídeos, para lo que previamente se habrá solicitado la autorización correspondiente a los participantes.

Te recomendamos:

- Consultar las edades mínimas para cada actividad.
- Llevar ropa y calzado adecuados.
- Traer agua y algo de almuerzo.
- Reducir la producción de residuos trayendo los alimentos y bebidas en recipientes reutilizables (cantimploras, fiambreras, etc.).

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia

MOCHILA DE ACTIVIDADES
ENERO / FEBRERO / MARZO

RUTA GUIADA EN BICICLETA

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

RUTA GUIADA EN BICICLETA
SENDERO DE LAS ENCAÑIZADAS

SÁBADO 18 DE ENERO
09:30 A 13:30 H

Laberintos de cañas en el mar, aves y sal. Pedalea con nosotros para descubrir las distintas formas de vida en el sendero de Las Encañizadas.

- **RECORRIDO APROXIMADO DE 11,9 KM (CIRCULAR)**
- **DIFICULTAD MEDIA**
- **A PARTIR DE 12 AÑOS**
- **VARIOS ESTABLECIMIENTOS PRÓXIMOS AL PUNTO DE INICIO DE LA ACTIVIDAD PROPORCIONAN UN SERVICIO DE ALQUILER DE BICICLETAS.**

INSCRIPCIÓN AQUÍ

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Salinas de San Pedro

MOCHILA DE ACTIVIDADES

ENERO / FEBRERO / MARZO

CUENTACUENTOS

Cofinanciado por la Unión Europea

Región de Murcia

Espacios Naturales Región de Murcia

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

CUENTACUENTOS FORESTAL

DOMINGO 26 DE ENERO
10:30 A 13:30 H

Acompáñanos en este cuentacuentos por el corazón de Sierra Espuña. Disfrutaremos de historias en un entorno especial rodeados de naturaleza. ¡Ven y que no te lo cuenten!

RECORRIDO APROXIMADO DE 2,5 KM
DIFICULTAD BAJA
PÚBLICO FAMILIAR (+6 AÑOS)

INSCRIPCIÓN AQUÍ

MOCHILA DE ACTIVIDADES

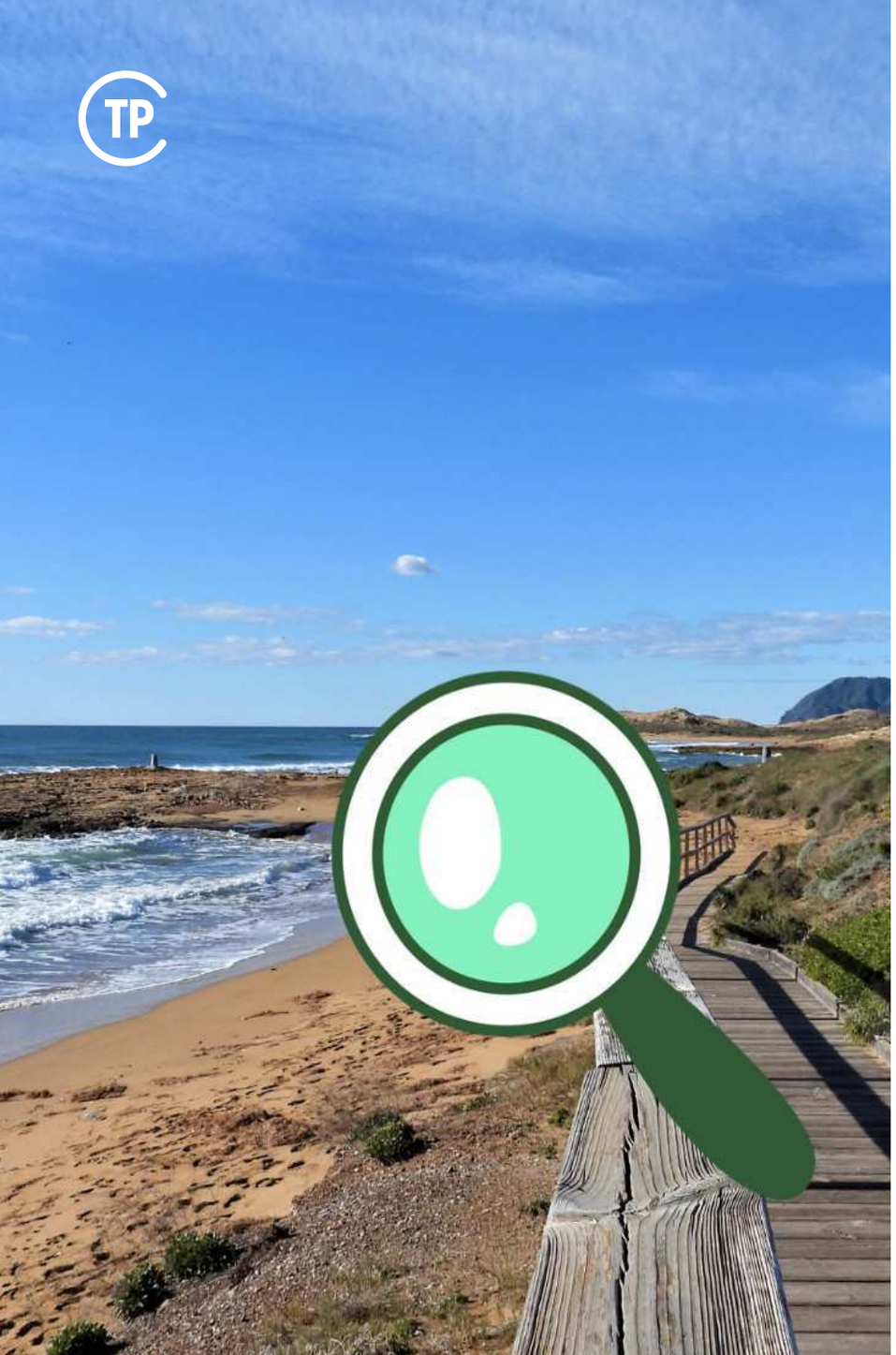
ENERO / FEBRERO / MARZO

TALLER

Cofinanciado por la Unión Europea

Región de Murcia

Espacios Naturales Región de Murcia



PARQUE REGIONAL CALBLANQUE

TALLER
EL MINIMUNDO DE CALBLANQUE

ENERO - FEBRERO - MARZO

CONSULTA HORARIOS Y DÍAS DE APERTURA

*HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL CIERRE

Acércate con la ayuda de nuestras súper lupas científicas a los pequeños detalles que esconde Calblanque: la arena de nuestras playas, las adaptaciones de sus habitantes o los mágicos cristales de sal.

CENTRO DE VISITANTES LAS COBATICAS
PARA TODOS LOS PÚBLICOS
ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

***ACTIVIDAD PARA REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA**

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Calblanque

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

TALLER
EL MINIMUNDO DEL BOSQUE

TODO EL MES DE FEBRERO

CONSULTA HORARIOS Y DÍAS DE APERTURA

*HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL CIERRE

Acércate a los pequeños detalles que esconde el bosque del Parque Regional El Valle y Carrascoy y descubre, a través de las lupas científicas, qué hace tan especial a los habitantes de este lugar.

ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE EL VALLE
PARA TODOS LOS PÚBLICOS
ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

***ACTIVIDAD PARA REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA**

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Carrascoy y El Valle

< INICIO TEN EN CUENTA >

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

TALLER
MÁSCARAS ANIMADAS

SÁBADO 22 Y DOMINGO 23 DE FEBRERO

CONSULTA HORARIOS Y DÍAS DE APERTURA

*HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL CIERRE

Ven a descubrir los animales del Parque Regional creando tu propia máscara animada. Podrás pintar de color y elegir tu máscara de animal favorita.

CENTRO DE VISITANTES LAS SALINAS
PARA TODOS LOS PÚBLICOS
ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

***ACTIVIDAD PARA REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA**

PARQUE REGIONAL
EL VALLE Y CARRASCOY

TALLER CREATIVO
NATURALEZA ENTRE PÁGINAS:
CREA TU MARCAPÁGINAS SILVESTRE

SÁBADO 1 Y DOMINGO 2 DE MARZO

CONSULTA HORARIOS Y DÍAS DE APERTURA

*HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL CIERRE

Ven a celebrar el Día Mundial de la Vida Silvestre elaborando marcapáginas inspirados en la fauna y la flora de este espacio natural protegido. Descubre la biodiversidad que nos rodea y la importancia de conservarla.

- **ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE EL VALLE**
- **PARA TODOS LOS PÚBLICOS**
- **ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA**

SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

***ACTIVIDAD PARA REALIZAR DE FORMA AUTÓNOMA**

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Carrascoy y El Valle

MOCHILA DE ACTIVIDADES

ENERO / FEBRERO / MARZO

VISITA EL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA

Cofinanciado por la Unión Europea

Región de Murcia

Espacios Naturales Región de Murcia

VISITA EL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA

Aprende sobre los animales silvestres de nuestra Región, cómo se recuperan y qué podemos hacer para ayudarlos.

FECHAS	TURNO	INSCRÍBETE AQUÍ
SÁBADO 8 DE FEBRERO INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 4 DE FEBRERO A LAS 9:30 HORAS	10:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
	12:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
DOMINGO 9 DE FEBRERO INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 4 DE FEBRERO A LAS 9:30 HORAS	10:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
	12:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
SÁBADO 15 DE MARZO INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 11 DE MARZO A LAS 9:30 HORAS	10:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
	12:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
DOMINGO 16 DE MARZO INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 11 DE MARZO A LAS 9:30 HORAS	10:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ
	12:00 HORAS	INSCRIPCIÓN AQUÍ

DIFICULTAD BAJA
PARA TODOS LOS PÚBLICOS
ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Carrascoy y El Valle
Centro de Recuperación de Fauna el Valle

MOCHILA DE ACTIVIDADES
ENERO / FEBRERO / MARZO

RUTAS GUIADAS

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

RUTA GUIADA
LOS PAISAJES Y CONTRASTES DE LA UMBRÍA DE ESPUÑA

DOMINGO 9 DE FEBRERO
09:30 A 14:30 H

Con este recorrido, los más aventureros podrán conocer este increíble lugar de Sierra Espuña, lleno de vida y de espectaculares paisajes, además de las sorpresas que nos pueda brindar la naturaleza.

RECORRIDO APROXIMADO DE 11 KM
DIFICULTAD MEDIA-ALTA
A PARTIR DE 12 AÑOS

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 25 DE ENERO A LAS 9:30 H**

PARQUE REGIONAL CALBLANQUE

RUTA GUIADA
SENDERO DE LA MINERÍA

SÁBADO 15 DE FEBRERO
10:00 A 13:00 H

Caminaremos entre el bosque mixto de pinos y cipreses de Cartagena buscando las huellas de la actividad minera.

RECORRIDO APROXIMADO DE 6 KM
DIFICULTAD MEDIA-BAJA
A PARTIR DE 12 AÑOS

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 1 DE FEBRERO A LAS 9:30 H**

PARQUE REGIONAL EL VALLE Y CARRASCOY

RUTA GUIADA
TRINCHERAS DEL VALLE PERDIDO

DOMINGO 16 DE FEBRERO
10:00 A 13:00 H

Descubre el legado cultural del Valle a través de un recorrido en el que visitaremos refugios subterráneos y trincheras que formaron parte del sistema defensivo durante la Guerra Civil Española.

RECORRIDO APROXIMADO DE 6 KM
DIFICULTAD MEDIA-ALTA
A PARTIR DE 12 AÑOS

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 2 DE FEBRERO A LAS 9:30 H**

PARQUE REGIONAL SIERRA DE LA PILA

RUTA GUIADA
CAMINO DE ENCUENTRO: NATURALEZA Y CULTURA EN ARMONÍA

DOMINGO 23 DE FEBRERO
10:00 A 12:30 H

Descubre la relación existente entre la naturaleza y la cultura de un espacio natural único. Durante el recorrido exploraremos los aspectos ambientales del paraje Fuente de la Higuera, su biodiversidad y ecosistemas, así como las tradiciones, historias y prácticas culturales que se han desarrollado en armonía con la naturaleza. ¡Acompáñanos en esta travesía de aprendizaje y conexión!

RECORRIDO APROXIMADO DE 3 KM
DIFICULTAD BAJA
A PARTIR DE 9 AÑOS

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 8 DE FEBRERO A LAS 9:30 H**

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Sierra de la Pila

< INICIO TEN EN CUENTA >

PARQUE REGIONAL SALINAS DE SAN PEDRO

RUTA GUIADA
BAÑO DE SAL

DOMINGO 23 DE MARZO
10:00 A 13:00 H

La forma de despertar los sentidos es conectando con nuestro entorno. Contempla, escucha, huele, toca y experimenta la sensación de un baño de sal a través de una ruta guiada en el Parque Regional Salinas de San Pedro.

- **RECORRIDO APROXIMADO DE 2 KM**
- **DIFICULTAD BAJA**
- **A PARTIR DE 9 AÑOS**
- **ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA**

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 9 DE MARZO A LAS 9:30 H**

Cofinanciado por la Unión Europea
Región de Murcia
Espacios Naturales Región de Murcia
Parque Regional Salinas de San Pedro

MONUMENTO NATURAL MONTE ARABÍ

RUTA GUIADA
LA HISTORIA GRABADA EN LA ROCA

SÁBADO 29 DE MARZO
10:00 A 13:30 H

Desde que el Monte Arabí se formó hace más de 10 millones de años, la naturaleza ha esculpido formaciones geológicas únicas, y también el ser humano ha dejado su huella. Descubre con este recorrido cómo la historia ha quedado grabada en la roca.

- **RECORRIDO APROXIMADO DE 6 KM**
- **DIFICULTAD MEDIA**
- **A PARTIR DE 9 AÑOS**
- **OBSERVACIONES: NO SE VISITAN LAS PINTURAS RUPESTRES**

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 15 DE MARZO A LAS 9:30 H**

MOCHILA DE ACTIVIDADES

ENERO / FEBRERO / MARZO

BAÑO DE BOSQUE

Cofinanciado por la Unión Europea

Región de Murcia

Espacios Naturales Región de Murcia

PARQUE REGIONAL SIERRA ESPUÑA

BAÑO DE BOSQUE
CONECTA CON TU SER Y CON LA NATURALEZA

DOMINGO 9 DE MARZO
10:00 A 13:30 H

Experimenta esta actividad relajante y déjate envolver por la atmósfera del bosque a través de diferentes dinámicas de atención plena, despertando tus sentidos y emociones. Viviendo el aquí y el ahora podrás mejorar tu salud física, mental y emocional. ¿Te animas a regalarte este momento de relax y conexión?

A PARTIR DE 16 AÑOS
TRAER ESTERILLA Y MANTITA O ALGO PARA TAPARSE EN LOS MOMENTOS DE RELAJACIÓN
AVISAR SI SE TIENE ALGUNA INTOLERANCIA O ALERGIA

INSCRIPCIÓN AQUÍ

***A PARTIR DEL DÍA 22 DE FEBRERO A LAS 9:30 H**

Cofinanciado por la Unión Europea · Región de Murcia · Espacios Naturales Región de Murcia · Parque Regional Sierra Espuña · EUROPARC Turismo Sostenible en Espacios Protegidos

< INICIO TEN EN CUENTA >

Región de Murcia

Punto de Información
Monte Arabí
Tlf: 693 723 660
infomontearabi@carm.es

Punto de Información
Fuente La Higuera
Tlf: 968 375 444
infolapila@carm.es

Punto de Información Cañaverosa
Tlf: 626 055 459 / 968 847 510
infonoroeste@carm.es

Centro de Visitantes
Las Salinas
Tlf: 968 178 139
infosanpedro@carm.es

Centro de Recuperación de Fauna el Valle

Centro de Visitantes
El Valle
Tlf: 968 847 510
infovalle@carm.es

Centro de Visitantes y Gestión
Ricardo Codorniú
Tlf: 968 431 430
infosierraespuna@carm.es

Centro de Visitantes
Las Cobaticas
Tlf: 968 228 984
infocalblanque@carm.es

www.murcianatural.carm.es

Espacios Naturales Región de Murcia	@EspNaturalesMur	@espnaturalesmurcia
NATURA 2000 NOROESTE	@RedNNoroesteMur	@rednnoroestemur
	@ElVallePR	@elvalleycarrascoypr
	@SalinasSPedroPR	@salinasspedropr
	@CalnegreyCopePR	@prcalnegreycope
	@SierraEspunaPR	@sierraespuenapr
	@CalblanquePR	@calblanquepr
	@SierraLaPilaPR	@sierralapilapr
	@MonteArabiMN	@montearabimn